

## Formule COACHING GESTION DU STRESS

Coaching pour vous donner les clés vers le bien vivre au travail et générer une cohésion de groupe bienveillante.



À partir de  
**150 €\***



À partir de  
**330 €\***

## Formule MASSAGE

Séances individuelles de Massage Assis. Permet de casser le cycle du stress, dénouer les tensions et gagner en efficacité.

## Formule BIEN ÊTRE NUTRITION

Vous permettre d'acquérir l'impulsion nécessaire vers une vie plus saine. Vous bénéficierez de recettes simples et d'outils pratiques.



À partir de  
**150 €\***



À partir de  
**200 €\***

## Formule ATELIER NUTRITION BIEN ÊTRE

Préparer et déguster ensemble un petit déjeuner créatif et ultra simple à réaliser, pour passer une journée pleine de vitalité !

### VOUS POUVEZ CUMULER LES FORMULES



BE WELL C = 4 formules 790 €\*



BE WELL = 1 formule au choix + 1/2 journée massage/mois sur 6 mois 2100 €\*



BE HEALTHY = formules BIEN ÊTRE NUTRITION + ATELIER BIEN ÊTRE NUTRITION 320 €\*

**OU VOUS CRÉER UN PROGRAMME SUR MESURE ! (SUR DEVIS)**

\* Les tarifs sont à titre indicatif sur la base de 10 personnes et sont exonérés de TVA.