



CARTE DES PRESTATIONS MASSAGES

MASSAGE DES 5 CONTINENTS

DUREE 1H15

90 €

Il reprend les meilleures techniques de massage du monde. Un voyage au fond de "soi-m'aime" grâce à l'association des huiles essentielles et d'un travail sur les énergies. Un première phase pour désintoxiquer, drainer, lâcher ce qui a besoin de l'être. Un deuxième phase pour revitaliser, restimuler, relaxer et déprogrammer des choses du passé.

MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE

DUREE SELON CHOIX

A PARTIR
DE 45€

Le drainage permet de drainer, d'éliminer les toxines, soulage les jambes lourdes, agit contre les insomnies, réduit les oedèmes et favorise la perte de poids.

MASSAGE ASSIS

DUREE AU CHOIX

A PARTIR
DE 25€

Ce massage se pratique sur fauteuil ergonomique et par dessus les vêtements. Grâce à l'acupression il denoue les tensions, casse le cycle du stress, rééquilibre les énergies, développe vos défenses immunitaires,

MASSAGE CRANIEN

DUREE AU CHOIX

A PARTIR
DE 30€

Il s'agit d'un massage ayurvedique qui est pratiqué assis, avec l'utilisation d'huiles sur le crâne et le haut du dos. J'utilise les marmas du visage et du crâne (points en médecine ayurvedique) pour soulager les tensions, relaxer et stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

DIGITOPUNCTURE

La Digitopuncture est une méthode douce, naturelle, pratiquée à mains nues, sans aiguilles, sans appareils. Elle est issue du savoir faire de la médecine chinoise, ainsi elle permet de stimuler vos propres forces de guérisons.

DIGITO DETOX MINCEUR

60 €

Nous établissons ensemble le nombre de séance nécessaire pour atteindre votre objectif minceur. La digitopuncture va vous aider à mincir dès les premières séances. Elles peuvent être associées a des séances de coaching.

DIGITO INSOMNIE OU ANTI STRESS

40 €

Une solution pour retrouver le sommeil et la sérénité
Les séances de digito anti stress peuvent être associées à des séances de coaching anti-stress.

COACHING BIEN-ETRE NUTRITION HOLISTIQUE

COACHING

Mon but, vous aider à atteindre vos objectifs vers un mieux être (perte de poids, bien-être général, anti stress...). Nous travaillons ensemble vers votre équilibre corps, esprit, émotions.

60 €

WWW.BE-WELL-C.FR

